PROGRAM SZKOLENIA DLA KANDYDATÓW

NA PRZEWODNIKÓW GÓRSKICH BESKIDZKICH III KLASY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Przedmiot** | **Zakres tematyczny** | **Godz. wykładów** | **Godz.**  **ćwiczeń** |
| 1. | Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata | Przegląd masywów i pasm górskich wszystkich kontynentów ze szczególnym uwzględnieniem gór Europy.  Podział geograficzny, morfologiczny i turystyczny gór Polski. Charakterystyka środowiska geograficznego oraz topografia najważniejszych grup górskich.  Klimat i wody. Budowa geologiczna. Główne szlaki turystyczne. | 5 |  |
| 2. | Organizacja turystyki górskiej w Polsce | Podstawowe pojęcia z zakresu turystyki i krajoznawstwa.  Wartości społeczne, zdrowotne, wychowawcze i gospodarcze turystyki górskiej.  Historia i organizacja przewodnictwa górskiego. Organizacja turystyki górskiej, alpinizmu i ratownictwa górskiego. | 5 |  |
| 3. | Ochrona obszarów górskich i ich środowiska | Górskie parki narodowe, parki krajobrazowe i wybrane rezerwaty przyrody - funkcje, znaczenie, zagrożenia. Wrażliwość ekosystemów górskich na zagrożenia i sposoby przeciwdziałania. Szczegółowa charakterystyka środowiska geograficznego.  Zasady ruchu turystycznego na obszarach chronionych, bezpieczeństwo przeciwpożarowe w lasach. Obszary szczególnie zagrożone masowym ruchem turystycznym. | 5 | 10 |
| 4. | Topografia obszaru uprawnień | Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych.  Orientacja w terenie. Posługiwanie się mapą i kompasem. Zasady poruszania się w górach. | 10 | 20 |
| 5. | Zasady letniej i zimowej turystyki górskiej. | Sprzęt i ekwipunek turystyczny. Wyposażenie przewodnika w górach. Metodyka prowadzenia wycieczek w terenie górskim z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych. Określanie trudności technicznej szlaku. | 10 | 10 |
| 6. | Bezpieczeństwo w górach | Klimat górski i przewidywanie pogody. Rodzaje zagrożeń występujących w górach. Prowadzenie grupy w warunkach ekstremalnych( mgła, burza, noc, oblodzenie, zabłądzenie itp.). Stan zdrowia turysty. Przygotowanie kondycyjne, przeciwwskazania do uprawiania turystyki górskiej. Zagrożenie lawinowe i postępowanie w sytuacji zejścia lawiny. GOPR/TOPR i zasady jego wzywania.  Obszary o szczególnym, sezonowym lub stałym, podwyższonym ryzyku. Szlaki sezonowo niedostępne. | 10 | 20 |
| 7. | Komunikacja i zagospodarowanie turystyczne | Zagospodarowanie turystyczne (poza terenami zabudowanymi), w szczególności schroniska turystyczne i urządzenia związane z bezpieczeństwem turystów (np. wiaty i schrony. Sieć szlaków turystycznych.  Zasady znakowania szlaków turystycznych. | 5 | 5 |
| 8. | Metodyka i etyka przewodnictwa | Kultura osobista i etyka przewodnika. Prowadzenie grup wycieczkowych w terenie z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych. Metodyka i technika prowadzenia wycieczek w warunkach zimowych. Prowadzenie w terenie wycieczek osób niepełnosprawnych i grup specjalnych. Problematyka wycieczek szkolnych, oddziaływanie wychowawcze na dzieci i młodzież. | 10 | 5 |
| 9. | Wybrane zagadnienia z psychologii i socjologii | Psychologia i socjologia grupy wycieczkowej. Przewodnik jako kierownik zespołu. Opis pożądanej sylwetki przewodnika. Zasady kierowania zespołami ludzkimi. Psychologia młodzieży.. Znużenie psychiczne i fizyczne.  Rozwiązywanie konfliktów w grupie. Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego. | 5 |  |
| 10. | Podstawowe przepisy prawne w turystyce | Ustawa o usługach turystycznych, rozporządzenie w sprawie nadawania uprawnień przewodnika górskiego oraz inne przepisy.  Stosunek prawny przewodnik górski -uczestnik wycieczki.  Odpowiedzialność prawna przewodnika górskiego: karna, cywilna i służbowa.  Ubezpieczenia turystyczne. | 5 |  |
|  |  | **Ogółem:** | **80** | **60** |
|  | Szkolenie praktyczne z pierwszej  pomocy (KPP) | Zasady postępowania z poszkodowanym, resuscytacja, tamowanie krwotoków, zasłabniecie, wstrząs, unieruchamianie złamań. Rozpoznawanie zagrożeń. . Wyposażenie apteczki. Zasady opieki nad grupą w trakcie akcji ratunkowej. Zagrożenia w trakcie udzielania pierwszej pomocy w górach i sposoby ich niwelowania. Aklimatyzacja, choroba górska - jej objawy, zapobieganie i leczenie.  Improwizowany sprzęt transportowy i transport poszkodowanego. |  | 10 |
|  | Szkolenie praktyczne w terenie | Polega m.in. na samodzielnym przeprowadzeniu przez uczestników szkolenia wybranych odcinków tras pod kierunkiem instruktora. | 40 dni |  |

**OGÓŁEM: 70 godzin zajęć teoretycznych i 70 godzin ćwiczeń, 10 godzin szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy przedlekarskiej, 40 dni szkolenia praktycznego w terenie.**